

初心者の方、親子大歓迎 蕎麦打ち体験

一緒に蕎麦を打ちましょう！

打ち立ての蕎麦は最高ですよ



日時 令和7年 2月16日(日) 9:30-13:30

場所 丹波の森公苑 創作工房 (兵庫県丹波市柏原町柏原5600)

内容 蕎麦を打って、打ち立ての蕎麦を味わいます。

参加費 1,200円 (材料費込み)

定員 21名 (先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

蕎麦には植物性たんぱく質・ビタミンB・ルチンなどの栄養素が豊富に含まれています。ルチンは動脈硬化や高血圧を改善する効果もあると言われています。



主催者 蕎麦ちょこっと 濱園 俊弘

丹波篠山市、丹波市を中心に地域で蕎麦体験教室を開催しています。幅広い世代の方々との繋がりを深める地域づくりの一環として活動しています。

申込方法

電話、FAX等で下記までお申込みください。右の申込みフォームからお申込みいただけます。



申込みフォームはこちら

申込み・問合せ先

(公財) 兵庫丹波の森協会・丹波の森公苑管理課
〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原5600
TEL:0795-72-2127 FAX:0795-72-5164



お願い

- ・衛生上、爪を短くそろえて参加してください。
- ・3テーブルに分かれて7名で1鉢を共同作業で蕎麦打ちします。
- ・蕎麦はその場で食べていただきます。持ち帰りはできませんので予めご了承ください。



生活創造活動
グループサポート事業
QRコード

切り取り線

申込書【令和7年2月16日 蕎麦打ち体験】

お名前	(大人 名、子ども 名)		
ご住所	電話番号		

ご記入いただいた個人情報は、安全かつ厳重に管理します。なお、丹波の森公苑が行う事業の案内等に利用させていただくことがあります。

丹波の森公苑「生活創造活動グループサポート事業」を利用しています。