

受講生募集

令和7年度 兵庫県地域高齢者大学

丹波OB大学



(公財)兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑

令和7年度「丹波OB大学」受講生募集案内

本講座は、丹波地域にお住まいの高齢者の皆様に、学習や交流の場を提供する県立の4年制の大学講座です。高齢者の生きがいづくりや社会参加の推進に寄与することを目的にしています。

丹波の森公苑の美しい自然の中で、学びにチャレンジするとともに新たな友だちを増やし、趣味を広げてみませんか。

- 1 受講対象者 概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者
- 2 募集定員 60名程度
- 3 学習年限 4年 ※4年間の学習を修了された方には修了証を授与します。
- 4 場 所 丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）
- 5 学習内容 特別講座、教養講座、専門講座（健康福祉・地域文化・生活創造）、学外研修、運動会等
※本講座は、学校教育法に基づく大学ではありません。
- 6 受講料 年間12,500円
※学外研修、実習等で実費をいただく場合があります。
※傷害保険料（400円程度）、自治会費（年間4,000円）を別途いただきます。

7 学習日程

開 講 日	9：30～10：30	10：30～12：00	13：00～14：30	14：30～16：00
1 4月16日(水)		開講式	オリエンテーション・学年別研修	歓迎行事
2 5月14日(水)	学年別研修・地域別研修	自治会総会	特別講座①	クラブ活動
3 28日(水)	地 域 実 践 の 日			
4 6月11日(水)	朝のつどい①	専門講座①	クラブ紹介	クラブ活動
5 25日(水)	学 外 研 修			
6 7月9日(水)	学年別研修	教養講座①	防犯講座・安全講座	クラブ活動
7 30日(水)	学年別研修	専門講座②	特別講座②	クラブ活動
8 8月20日(水)	朝のつどい②	専門講座③	学年別研修	クラブ活動
9 9月3日(水)	朝のつどい③	教養講座②	学年別研修	クラブ活動
10 26日(金)	丹波地域学ぶ高齢者のつどい			
11 10月8日(水)	朝のつどい④・看護学生との交流	看護学生との交流・学年別研修	学年別研修	クラブ活動
12 22日(水)	運動会準備	学年別研修	運 動 会	
13 11月12日(水)	オ ー プ ン 学 習			
14 12月3日(水)	朝のつどい⑤	教養講座③	クラブ活動発表会	クラブ活動
15 17日(水)	朝のつどい⑥	専門講座④	特別講座③	クラブ活動
16 1月14日(水)	学年別研修	専門講座⑤	地域別研修	クラブ活動
17 2月4日(水)	学年別研修	教養講座④	自治会総会	クラブ活動
18 3月4日(水)		修了式	記念行事	

※あくまで予定です。変更になる可能性があります。

- 特別講座：時代の変化に対応した新しい情報や幅広い視野を身につけることを目的とした、著名な講師による講座です。
- 教養講座：変化する社会に対応するための知識の習得を目指すとともに、より充実した生活を送るための心の持ち方や人間関係のあり方について考える講座です。
- 専門講座：「健康福祉コース」（心と体の健康、福祉）「地域文化コース」（丹波地域の歴史、文化、産業）「生活創造コース」（より快適に生きる方法「衣」「食」「住」）から1つのコースを選択し、それぞれのコースで学びを深める講座です。
- 学外研修：全員で歴史遺産や文化施設、企業見学等を行います。
- クラブ活動：趣味を広げたり、仲間との絆を深めたりするなど、希望に応じて選択できます。
スマホ・パソコン、書道、グラウンド・ゴルフ、音楽、花、オカリナ、写真、水彩画

受講生の声

丹波OB大学自治会 会長 山川 茂則さん (丹波市)



丹波OB大学を卒業した先輩から「クラブや交流活動が良いですよ。」と聞かされて、退職を機に趣味の一つでも見つけるかと、入学を申込みました。丹波篠山市・丹波市の皆さんがたくさんおられ、緊張の入学式でしたが、1学年からまとまりのある学年で、スムーズに溶け込むことが出来、何事も楽しく学生生活を送ることが出来ました。

それぞれ人生経験の違う者同士の交流を通して、仲間としての絆を深めて行ったように思います。クラブ活動・運動会・グラウンド・ゴルフ大会・学外研修などでは他の学年とも交流が出来、また仲間を作ることが出来ます。

是非、楽しい仲間づくりと有意義な学生生活を体験してみてください。きっと今後の人生にプラスとなると思います。

4年生 近藤 宏司さん (丹波市)



退職後、人との出会いが少なくなり、様々な人達との交流と知識を得る機会がほしく入学しました。教養講座、運動会や学生同士の交流活動、また、クラブ活動と内容は充実しています。これらの活動にて沢山の出会いがあり、絆を深めています。交流を通じて多くの友が出来たことは何よりも得難い財産になりました。

3年生 岸 孝明さん (丹波市)



定年退職後、毎年丹波の森大学に通っていますが、水曜日に仕事をしていて丹波OB大学に通えませんでした。3年前に仕事を辞めたので入学しました。丹波OB大学の良さは講義による学びとクラブ活動による技の習得、そして学園活動を通じた友達作りにあります。高齢者が身近で学園生活を満喫できる場なのでお勧めします。

2年生 堂本 法義さん (丹波市)



完全退職後、学ぶ場を探していたところ、丹波OB大学の存在を知りました。入学案内に著名な方々の講演が列挙されており、その講演を拝聴したいというのが入学動機でした。実際に入学してみると、有意義な講演講義だけでなく、同学年の仲間と語らう場や交流する場、趣味を生かす場など充実した学びの場となっていました。丹波OB大学での学びは、私の大きな知的財産となりつつあります。

1年生 新川 吉康さん (丹波篠山市)



丹波OB大学在學生に紹介されて入学しました。他の高齢者大学との相違点は、講義を聞くという受け身だけの講座だけでなく、自治会組織があることで、社会的側面を充実させることができることです。運動会、グラウンド・ゴルフ大会、有志で集まって行うクラブ活動等を通して仲間の輪が広がり楽しい日々を過ごしています。あなたも私たちの仲間に入りませんか。

行事の感想

運動会 佐藤 行壽さん (丹波市)



丹波OB大学の一大イベント「運動会」。平均年齢72歳の集団が、歳をも忘れて競技に応援にと熱中!。1~2回/月の登校日だけでは友だちの輪はなかなか広がりません。この「運動会」への取り組みを契機に友情&絆が一気に深まり、そして強まります。丹波OB大学のカリキュラムの中でも一押しのコマだと思います。しんどいけど(苦笑)

学外研修 稲川 千鶴子さん (丹波篠山市)



著明な講師をお迎えしての講義のほかに、現地学習として、今年は「宇治市源氏物語ミュージアム」、「石山寺」、「光る君へ びわ湖大河ドラマ館」を見学しました。昼食の宇治川御膳を堪能した後、新緑が眩い石山寺を散策し、平等院にも立ち寄りました。車中では、ゲームや歌を唄って交流が深まりました。次回は、一緒に楽しみましょう。



令和7年度 兵庫県地域高齢者大学 丹波OB大学

クラブ活動の紹介



写真クラブ

令和6年度は新入部員4名を迎え、女性5名男性7名の総勢12名でスタートしました。活動目標は、各シーズンの季節感を生かした写真撮影（撮影旅行等も）・クラブ例会にて写真撮影の基礎技術や撮影会作品の総評学習・「丹波地域学ぶ高齢者のつどい」「卒業・修学クラブ展」等で作品の作成発表を行うことです。なによりも、写真クラブの良さは写真の楽しみと撮影旅行です。旅好きの皆さんも歓迎します。宜しく!!



書道クラブ

書を学ぶことは、単に字を美しく書くに留まらず、文字を通して自己表現するという事です。基本所作や基本になる五書体を学びつつ、自分らしく書と向き合うことは、人生を豊かにし、自分と向き合う貴重な時間です



水彩画クラブ

当クラブでは、先生の指導のもと、静物画では毎回画材を変えます。風景画ではスケッチ旅行を行います。毎年、作品展に出展しますが、上達度を確認しながら良い刺激と励みになっています。忘年会など親睦会も行っており、和やかな雰囲気です活動しています。



グラウンド・ゴルフクラブ

私達のグラウンド・ゴルフクラブは、丹波年輪の里で練習を行っています。また、部内大会、遠征大会を開催しています。特に遠征大会は、グラウンド・ゴルフ発祥の地でもある鳥取県の日本海が一望できるコースでのプレーをすることが毎年の楽しみです。初めての方でも大丈夫、一緒にプレーを楽しみましょう。





丹波OB大学には全学生による全学生のための自治会があり、大学の運営に参画するほか、交流事業やクラブ活動などを通じて、友だちづくりや趣味づくりを応援しています。みんなと一緒に学生生活をエンジョイしましょう。



オカリナクラブ

“癒しの音色”とも言われるオカリナの魅力に惹かれた22名が在籍しています。初めてオカリナを手にする部員も多い中、講師による指導、基礎練習、自主練習にも励み、「学が高齢者のつどい」等で発表もしました。みんなで心を合わせて演奏する楽しさや喜びを感じる、そんな活動を進めています。



音楽クラブ

音楽クラブは若かった頃に流行ったフォークソングや歌謡曲、懐かしい童謡などをギター伴奏で楽しく歌っています。発表の場もあり、その時は他の楽器も入り、歌に彩が添えられて感動的です。歌の上手・下手は関係ありません。是非、一度覗いてみてください。一緒に楽しく歌いましょう。



スマホ・パソコンクラブ

スマホ・パソコンクラブは、講師の井川先生のきめ細かなご指導の下、和気あいあいと活動しています。パソコンの基礎技術、応用技術だけでなく、今年度よりスマホもより便利に利用できる様、色々な課題に取り組んでいます。とても楽しいクラブです。



花クラブ

花クラブは、寄せ植えを始め、苔玉づくり、多肉植物、山野草と色々な植物に挑戦しています。花は四季折々に人の心を和ませたり、癒したりしてくれ笑顔にもしてくれます。花に興味のある方や、クラブの活動内容の中に“こんな物は”とアイデアをお持ちの方等々、私達と一緒に活動しませんか？心よりお待ちしております。





講座



学外研修



運動会



朝のつどい



看護学生との交流会



クラブ活動

✓ 受講申込み方法

1 申込方法 下記の①から③いずれかの方法で申し込みください。

- ① 受講申込書（別紙）を下記の申込先まで持参または郵送またはFAX
- ② 丹波の森公苑のホームページからダウンロードした受講申込書をE-mailに添付して、ob-dai@tanba-mori.or.jp のアドレスに送付
- ③ 下記のQRコードを読み取り、フォームに従って送信

丹波OB大学申し込みフォーム



※尚、電話での申し込みは受け付けておりません。

2 申込期間 **令和7年1月10日（金）～3月25日（火）必着（先着順）**

3 申込先
 問合せ先 丹波の森公苑 事業推進部 文化振興課
 〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600
 TEL:0795-72-5170 / FAX:0795-72-0899
 E-mail: ob-dai@tanba-mori.or.jp



4 入学決定 定員を超えた場合は、募集期間内であっても募集を終了させていただく場合があります。入学決定者には、入学案内を自宅に3月下旬を目処にお送りします。

【兵庫県からのお知らせ】

兵庫県では高齢者大学の一層の充実と学びやすい講座とするため、運営事業者の選定について、非公募から公募方式とすることを検討しています。そのため、現在パンフレット等でお知らせしている講義やクラブ等の内容と、実施の内容が異なる場合がありますのでご了承ください。

お問合せ先:078-362-3894(兵庫県県民躍動課)